





Nieuwsbrief

Hondenschool De Brave Bakelanders

Maart 2025

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	 Raad v Bestuur 11	12	13	14	SpaghettiwEEKEND	
17	18	19	20	21	Statutaire vergadering 22	23
24	25	26	27	 28	29	30

11 Maart: Raad van Bestuur	Zaterdag 15 en zondag 16 maart: SpaghettiwEEKEND
Zaterdag 22 maart: Statutaire vergadering	Vrijdag 28 Maart: Frietjesavond

Welkom in onze hondenschool :

Als nieuw lid of door hernieuwing van hun lidgeld in Februari 2025:

- ◆ Laurence & Astrid met Aqua
- ◆ Lou met Millie
- ◆ Elysa met Senna
- ◆ Ann-Sofie met Dré
- ◆ Loes met Poggi
- ◆ Patrick met Balou
- ◆ Frederik met Roze
- ◆ Anne met Uma
- ◆ Debby met Misty
- ◆ Julie met Flor
- ◆ Stephanie met Emmy
- ◆ David met Scott
- ◆ Goele met Morris
- ◆ Tijs met Achiel
- ◆ Annelies met Odette
- ◆ Martine met Uggy & Marylou
- ◆ Cloë & Robbe met Dre

Het bestuur wenst de nieuwe leden van harte welkom en een aangename tijd met jullie trouwe viervoeter, in onze hondenschool .

WIST JE DAT?

Als aangesloten lid van een hondenclub, je een tussenkomst kunt krijgen van je ziekenfonds. Breng dus gerust bij inschrijven een formulier mee of vraag ernaar.



Noteer alvast :

- ◆ Zaterdag 15 en zondag 16 maart: Spaghettiveekend (blz.3)
- ◆ Zaterdag 22 maart: Statutaire vergadering
- ◆ Vrijdag 28 maart: Frietjesavond
- ◆ Zaterdag 12 april: Lentewandeling + kaas- en charcuterie-avond



Aandachtspuntjes:

- ◆ Er staan geen gemeenschappelijke drinkbakken meer voor de honden. Dus breng je hond z'n eigen drinkfles/bak mee! Water kan wel genomen worden aan het kraantje onder het terras.
- ◆ Graag steeds de uitwerpselen van uw hond opruimen a.u.b.. Zowel in het gangpad, als op de pleinen maar ook in het hondentoilet!

SPAGHETTI

weekend

Zaterdag 15 maart
vanaf 19u

Zondag 16 maart
vanaf 11u30

€14



KINDEREN -12J:
€7



Ook breughelmaaltijd
te verkrijgen.

Kaarten te verkrijgen in de
kantine van de
hondenschool

Inschrijven verplicht

Inschrijven mogelijk tot
woensdagavond 12
maart

ACTIVITEITENKALENDER 2025

Zondag 12 januari	Winterwandeling & nieuwjaarsreceptie
Vrijdag 24 januari	Frietjesavond
Zaterdag 8 februari	Wedstrijd sociabilisatie & brevet
Vrijdag 28 februari	Frietjesavond
Zaterdag 15 maart	Spaghettiveekend
Zondag 16 maart	Spaghettiveekend
Zaterdag 22 maart	Statutaire vergadering
Vrijdag 28 maart	Frietjesavond
Zaterdag 12 april	Lentewandeling & kaasavond
Vrijdag 25 april	Frietjesavond
Vrijdag 23 mei	Frietjesavond
Vrijdag 27 juni	Frietjesavond
Zaterdag 05 juli	Fietstocht & barbecue
Maandag 21 juli t.e.m. zaterdag 9 augustus	Zomerverlof
Vrijdag 22 augustus	Frietjesavond
Zaterdag 13 september	Clubkampioenschappen
Vrijdag 19 september	Frietjesavond
Zaterdag 27 september	Wedstrijd Debutanten, GP1 & GP2
Vrijdag 24 oktober	Frietjesavond
Zaterdag 8 november	Dierenzegening in Zuidschote
Vrijdag 28 november	Frietjesavond
Zaterdag 29 november	Souper
Zondag 30 november	GEEN TRAINING
Vrijdag 12 december	Kerst happening
Maandag 22 december t.e.m. zaterdag 3 januari 2026	Winterverlof

Honden laten afvallen.



Waarom overgewicht bij honden een probleem is

Een te zware hond heeft een verhoogd risico op gezondheidsproblemen. Denk aan gewrichtsproblemen, hartziekten en een kortere levensverwachting. Overgewicht komt vaak door te veel eten en te weinig beweging. Daarnaast kan een slecht voedingspatroon of een onderliggende medische aandoening een rol spelen.

Hoe herken je overgewicht?

Niet elke dikke hond is ongezond, maar er zijn duidelijke signalen:

- ◆ De ribben zijn niet voelbaar onder een dikke vetlaag.
- ◆ Er is geen duidelijke taille zichtbaar wanneer je van boven kijkt.
- ◆ De hond beweegt minder of wordt sneller moe.
- ◆ Hij hijgt vaker, zelfs bij lichte inspanning.
- ◆ De vacht kan minder glanzend worden door een gebrek aan beweging en slechte doorbloeding.

Stap 1: Bepaal het ideale gewicht

Elk ras heeft een gezond gewicht. Raadpleeg een dierenarts voor een doelgericht plan. De dierenarts kan ook checken of medische oorzaken een rol spelen, zoals hormonale problemen (bijvoorbeeld hypothyreoïdie).

Stap 2: Pas het voedingspatroon aan

Kwaliteit boven kwantiteit

Goed hondenvoer bevat weinig vulmiddelen zoals granen en veel hoogwaardige eiwitten. Kies voor voeding met een hoog vleesgehalte en zonder kunstmatige toevoegingen.

Vermijd overvoeren

Meet de porties nauwkeurig af en vermijd extraatjes zoals koekjes en tafelrestjes. Gebruik een maatbeker en hou je strikt aan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

Verdeel maaltijden

Geef kleinere porties verspreid over de dag. Zo blijft de stofwisseling actief. Dit helpt om een constante energievoorziening te behouden en voorkomt hongergevoelens.

Gezonde snacks

Vervang calorierijke snacks door gezondere alternatieven zoals wortels, appelstukjes (zonder pitten) of komkommer. Let erop dat je geen giftige voedingsmiddelen geeft zoals druiven of chocolade.

Stap 3: Meer beweging

Dagelijkse wandelingen

Minimaal twee keer per dag een stevige wandeling helpt bij gewichtsverlies. Pas het tempo en de duur aan op de conditie van je hond en verhoog dit geleidelijk.

.../...



Honden laten afvallen. (vervolg)

Speelmomenten

Laat je hond rennen en spelen met een bal of frisbee. Dit maakt bewegen leuk. Wissel verschillende activiteiten af om het interessant te houden.

Zwemmen

Zwemmen is ideaal voor honden met gewrichtsproblemen. Het belast de gewrichten minder en zorgt toch voor een effectieve training. Zoek een veilige zwemplek of een speciale hondenzwembad.

Interactieve speeltjes

Gebruik voerpuzzels of speeltjes waarbij je hond moet bewegen om een beloning te krijgen. Dit stimuleert zowel lichaam als geest.

Stap 4: Weeg en monitor

Controleer het gewicht wekelijks. Noteer de voortgang en pas het plan aan indien nodig. Maak gebruik van een gewichtsdagboek of een speciale hondenweegschaal.

Stap 5: Motivatie en geduld

Afvallen kost tijd. Beloon je hond met aandacht en niet met snacks. Maak van het proces een positieve ervaring en wees geduldig. Kleine vooruitgangen zijn nog steeds vooruitgang!

Veelgemaakte fouten bij het afvallen van honden

- ◆ Te snel afvallen: dit kan schadelijk zijn. Streef naar een geleidelijke gewichtsvermindering.
- ◆ Onvoldoende beweging: pas de hoeveelheid inspanning aan naarmate je hond fitter wordt.
- ◆ Onbewust bijvoeren: wees consequent en informeer iedereen in het huishouden over het dieet.
- ◆ Verkeerde voeding: let op de ingrediënten en vermijd voeding met veel suikers of vetten.

(www.hondencentrum.com)